

**Tipus d'activitat:**

Jornada d'iniciació a l'escalada.

Data: 1 d'abril de 2012.

Destinataris: Nens i joves d'entre 8 i 16 anys.

Les places s'assignaran per ordre d'inscripció.

**Previsió horària:**

Diumenge 1 d'abril.

El taller es realitzarà a la zona de "La Cantera d'Ogassa", es queda a les 8:40h a la Plaça Dolça i des d'allà ens desplaçarem amb els cotxes particulars fins a la zona d'escalada. (Les persones que sàpiguen arribar a la zona d'escalada, es queda allà a les 9h).

**Horari:** Inici del taller a les 09,30 hores. Horari aproximat de finalització de l'activitat 13:30 hores.

**Desplaçaments:** Cadascú s'haurà de desplaçar fins a la zona d'escalada en vehicles particulars.

**Àpats:** L'esmorzar es farà sobre el terreny durant el desenvolupament del taller. Cal tenir en compte portar menjar i beguda suficient per passar el matí.

**Preu per persona:**

Socis: gratuït.

No socis: 5 €

Assegurança no federats: 6 €

**Inscripcions:**

Al Centre Cívic de Sant Joan de les Abadesses

A través del correu de: [iniciacio@uesantjoan.cat](mailto:iniciacio@uesantjoan.cat) o [formacio@uesantjoan.cat](mailto:formacio@uesantjoan.cat)

Les persones que realitzin l'inscripció per correu electrònic cal que el dia de l'activitat portin el [següent](#) full omplert.

**MATERIAL**

Material individual:

**Arnés\***

Casc (el de bicicleta pot servir)

Motxilla petita

Botes / sabatilles de muntanya.

Peus de gat\* (calçat específic d'escalada)

Vestimenta adient (samarreta de màniga curta, jersei, jaqueta tipus folre polar, etc

Gorro/a, buff.

Ulleres de sol

Protector solar

Mocadors de paper

Menjar i beguda per passar el matí (esmorzar)

\* material no obligatori però aconsellable.