

Tipus d'activitat:

Jornada d'iniciació a l'escalada.

Data: 1 d'abril de 2012.

Destinataris: Nens i joves d'entre 8 i 16 anys.

Les places s'assignaran per ordre d'inscripció.

Previsió horària:

Diumenge 1 d'abril.

El taller es realitzarà a la zona de "La Cantera d'Ogassa", es queda a les 8:40h a la Plaça Dolça i des d'allà ens desplaçarem amb els cotxes particulars fins a la zona d'escalada. (Les persones que sàpiguen arribar a la zona d'escalada, es queda allà a les 9h).

Horari: Inici del taller a les 09,30 hores. Horari aproximat de finalització de l'activitat 13:30 hores.

Desplaçaments: Cadascú s'haurà de desplaçar fins a la zona d'escalada en vehicles particulars.

Àpats: L'esmorzar es farà sobre el terreny durant el desenvolupament del taller. Cal tenir en compte portar menjar i beguda suficient per passar el matí.

Preu per persona:

Socis: gratuït.

No socis: 5 €

Assegurança no federats: 6 €

Inscripcions:

Al Centre Cívic de Sant Joan de les Abadesses

A través del correu de: iniciacio@uesantjoan.cat o formacio@uesantjoan.cat

Les persones que realitzin l'inscripció per correu electrònic cal que el dia de l'activitat portin el [següent](#) full omplert.

MATERIAL

Material individual:

Arnés*

Casc (el de bicicleta pot servir)

Motxilla petita

Botes / sabatilles de muntanya.

Peus de gat* (calçat específic d'escalada)

Vestimenta adient (samarreta de màniga curta, jersei, jaqueta tipus folre polar, etc

Gorro/a, buff.

Ulleres de sol

Protector solar

Mocadors de paper

Menjar i beguda per passar el matí (esmorzar)

* material no obligatori però aconsellable.